

114 年度新北市教師支持方案

爲促進與維護新北市高級中等以下學校教師心理健康，國立臺北教育大學心理諮商暨健康促進研究中心與新北市教育局一同合作，114 年度持續提供教師們心理支持的管道，由心理專業人員提供諮商、諮詢服務陪伴教師，促發自我覺察與統整，協助教育現場第一線工作教師排解工作及生活壓力。

申請諮商/諮詢服務的注意事項：

1. 新北市教師支持方案服務對象：

新北市政府主管之高級中等以下學校專任教師及代理教師，代理教師以代理期間爲限；或公立幼兒園教保人員及學校校長。

2. 服務項目：

以個別、伴侶諮商/諮詢方式，透過對話或適當的表達媒介，陪伴教師梳理內在，進而探索核調整，促進更好的狀態。

3. 服務額度與規則：

每人至多 300 分鐘之諮商/諮詢爲原則（至多 6 次個別服務）。若結束該次諮商後逾時兩個月未進行下次諮商時間預約，諮商所得先行結案，若仍有可使用的額度可再依諮商相關流程重新申請預約。

4. 申請方式：

教師們可透過國北心健中心申請表單進行預約（網址：<https://forms.gle/6q3TofjWzKwsRg4G8>），或自行向各合作諮商所（如附件）聯絡及申請，聯絡時請表明爲新北市師長，及預約諮商服務，並由合作諮商所安排服務。合作諮商所名單與資訊如附件，其他預約有關說明與權益，請參照預約表單說明與同意書內容。

5. 第一次至諮商所時，請提供新北市教師證件或其他可證明爲新北市教師身分之文件。

6. 本計畫皆依據心理諮商相關規定，秉持保密原則，教師們可安心使用服務。

若有相關疑問，歡迎電話聯絡國北心健中心 (02)2732-1104#86002

或請來信國北心健教師支持方案專用信箱洽詢 psycsupport@mail.ntue.edu.tw

114年度新北市教師支持方案

心理諮商 / 諮詢服務

服務對象

新北市政府主管之高級中等以下學校(含幼兒園)專任教師及代理教師；校長、運動教練、教保員及助理教保員準用本辦法。

服務提供者

由國立臺北教育大學心健中心結合新北市在地心理諮商所組成專業團隊提供諮商/諮詢服務，遵循專業倫理，維護當事人福祉，保護當事人隱私。

服務內容

生活遇到挑戰、心煩意亂或無助時，我們都可以陪伴你一起經歷。透過實體/視訊的一對一談話，協助緩和情緒與壓力，並討論自我照顧方式，提供求助資源與管道。

聯絡我們



國北心健/芳蘭諮商
NTUE PsychHealth Fang Lang Counseling

聯絡時間：週一至週五 9時至17時

電話：02-2732-1104#86002

EMAIL：psycsupport@mail.ntue.edu.tw

地址：106033臺北市大安區和平東路二段134-18號



國北心健中心
預約表單

114年

新北市教師支持方案

合作心理諮商所資訊

大安區

芳蘭心理諮商所

地點 | 台北市大安區和平東路二段134-18號

電話 | 02-27321104#86002



板橋區

板橋小宅心理諮商所

地點 | 新北市板橋區介壽街84巷3號2樓

LINE ID | @bqhouse

三重區

點心語心理諮商所

地點 | 新北市三重區中央南路95巷25號2樓

LINE ID | @heart2019



國北心健/芳蘭諮商
NTUE PsychHealth Fang Lang Counseling

114年 新北市教師支持方案

合作心理諮商所資訊

淡水區

沐心心理諮商所

地點 | 新北市淡水區淡金路63號9樓
電話 | 0920-921-011



新店區

芸光心理諮商所

地點 | 新北市新店區北新路一段337號2樓
電話 | 02-2914-3527

中和區

蛹之生心理諮商所 新北中和館

地點 | 新北市中和區中安街178巷18弄25號
電話 | 0968-070-620



國北心健/芳蘭諮商
NTUE PsychHealth Fang Lang Counseling

114年 新北市教師支持方案

合作心理諮商所資訊

近汐止區

蛹之生心理諮商所 南港館

地點 | 台北市南港區昆陽街85號
電話 | 0968-070-620



板橋區

愛芮思心理諮商所

地點 | 新北市板橋區中正路275巷3弄9-1號2樓
LINE ID | @240kotow

板橋區

心語心理諮商所

地點 | 新北市板橋區莒光路39巷10號4樓
LINE ID | @690rzned



國北心健/芳蘭諮商
NTUE PsychHealth Fang Lang Counseling

114年

新北市教師支持方案

合作心理諮商所資訊

予諾心理諮商所

林口區

地點 新北市林口區公園路129號2樓

電話 (02)2608-2500

LINE ID @ipcc

預約連結



新增合作諮商所！



國北心健/芳蘭諮商
NTUE PsychHealth Fang Lang Counseling