

新北市 115 學年度「社會情緒學習 (SEL) 幸福 O3 教師賦能系統」- A1: BEST ME 種子教師工作坊 實施計畫

壹、依據：

依據 115 年 3 月 23 日簽署之「新北市政府教育局與國立臺灣師範大學推動轉化型社會情緒學習合作備忘錄」及 115 年 6 月 22 日日新北教中字第 1151159380 號簽奉核定新北市 115 學年度「社會情緒學習(SEL)幸福 O3 教師賦能系統」實施計畫辦理。

貳、目的

- 一、協助學校了解並掌握十二年國民基本教育課程綱要精神、內容及課程教學的改變。
- 二、強化學校新課綱課務發展之規劃，增進行政與教學團隊之動能。
- 三、促進教師掌握新課綱教學精神之專業增能研習，期使提升教學品質。

參、辦理單位

新北市政府教育局、九大分區中心學校、國立臺灣師範大學教育研究與創新中心。

肆、研習時間與地點

年度	梯次	週次	日期	地點	人數
115	第一梯次	第一週	9/16(三)9:00-12:00	石碇高中	24-30 位
		第二週	9/23(三)9:00-12:00		
		第三週	10/7(三)9:00-12:00		
		第四週	10/14(三)9:00-12:00		
		第五週	10/21(三)9:00-12:00		
		第六週	10/28(三)9:00-12:00		
	第二梯次	第一週	11/15(日)09:00-16:00	板橋高中	24-30 位
		第二週	11/29(日)09:00-16:00		
		第三週	12/13(日)09:00-16:00		
116	第三梯次	第一週	2/24(三)13:00-16:00	三民高中	24-30 位
		第二週	3/3(三)13:00-16:00		
		第三週	3/10(三)13:00-16:00		
		第四週	3/17(三)13:00-16:00		
		第五週	3/24(三)13:00-16:00		
		第六週	3/31(三)13:00-16:00		

伍、實施對象：

- 一、本市公私立高中職校長、行政人員與教師。
- 二、本市公私立國中校長、行政人員與教師。
- 三、考量研習品質，名額限額 24-30 位，以可全程出席者優先錄取。

陸、報名方式：

- 一、報名表單：第一梯次 <https://forms.gle/W6Es7nnhPHEdoWbs6>
第二梯次 <https://forms.gle/h6zD5UK6Tutzys9a7>
第三梯次 <https://forms.gle/14kHUcS36PiQ7m2AA>

二、報名時間：即日起至工作坊前一週 下午 5 時止。

三、錄取通知：工作坊前三天以 email 及簡訊通知。

柒、注意事項：

- 一、本次研習場地無提供停車，請多搭乘大眾交通運輸工具。
- 二、參與師長全程參加者核予研習時數 18 小時，並由臺師大教創中心核發證書。
- 三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 四、活動聯絡人：新北市新課綱行動協作平臺，楊助理，聯絡電話：02-29559019 分機 20，電子信箱：ntpc29559019@gmail.com。

**新北市 115 學年度「社會情緒學習 (SEL) 幸福 O3 教師賦能系統」-
A1：BEST ME 種子教師工作坊課程內容**

主題	主題	講師群
主題一	Brain 大腦的潘朵拉盒子 Below the Surface 大腦、情緒、身體之間的關係 Emotion R&R 之間，辨識到調節 Recognize to Regulate 情緒靈敏度、做自己情緒的主人	● 滔滔學教育學社鄭敬儀理事長 ● 新北市立新莊國中曾麗娜退休教師 ● 新北市立板橋高中段佳君教師、王巧嫻教師、溫雅茹教師、黎曉萱教師 ● 新北市立三民高中王怡萱主任 ● 新北市立永和國中傅千瑜教師、陳昭亨教師、蘇韋青教師 ● 新北市立桃子腳國民中學小蔡宜芳教師 ● 新北市立青山國中小吳滋敏主任 ● 新北市蘆洲國小王好茵教師 ● 新北市成福國小林作逸教師 ● 新北市林口國小黃凱賓教師 ● 臺北市立木柵高工張素靜退休教師 ● 臺北市立中正高中吳政哲教師
主題二	Strength 我的 U4 力 Dare to be Different 亮點的神奇力量 Time for self 生活不只是生存 Living or Surviving 再忙，也要留點時間照顧自己	
主題三	Meaning 人生的藍圖 Growth and Fixed 歸屬到理想，人生的意義在哪裡？ Education 駕駛 SEL 宇宙飛船 Theory to Practice 從理論到實務、種下 SEL 種子	