

# 114 年藍星學校策略聯盟年度海洋教育推廣計畫

## 一、目的：

1. 辦理讓新北市民眾親近海洋，認識海洋資源，進而關心海洋生態，提倡SDGs14：保育海洋生態：保育及永續利用海洋生態系，以確保生物多樣性並防止海洋環境劣化。
2. 辦理讓新北市民眾親近水域、認識水域、感受水域，進而關心水域。提供水域運動體驗及學習的機會，並提升水中安全認知及自救能力。
3. 由在地出發，放眼國際，加深新北市民眾更認識貢寮地區浮潛活動，提升水域安全知能並降低水域活動溺水事件發生。

## 二、活動地點：龍洞灣海洋公園（新北市貢寮區龍洞街63-8號）。

## 三、費用、參與對象、人(次)數、梯次數：

1. 年齡及性別限制：本課程最小參與年齡為7歲，性別不拘。
2. 參與對象：本市藍星學校教師。
3. 人數及費用：每梯30人，**免費參加**。
4. 為響應節能減碳，建議搭乘大眾交通工具前往，附近亦有停車場可供臨停。

## 四、報名方式：線上報名，報名至114年6月30日止。(報名網址：

<https://forms.gle/Xo7U5AtKv8kYehSn6>)

## 五、行程規劃：

日期	時間	辦理內容	地點
114 年 7 月 7 日 (星期一)	12:00-13:00	報到	龍洞灣海洋公園
	13:00-14:00	水域風險安全講習	
	14:00-15:00	水域安全實作	
	15:00-16:00	浮潛導覽	
	16:00	盥洗，賦歸	

## 六、攜帶用品及注意事項：

1. 請自備泳衣及泳褲，或穿著輕薄貼身依附，並攜帶換洗衣物。
2. 浮潛課程會穿著長袖防寒衣，不需要擦抹防曬乳。
3. 本課程**不適合配戴隱形眼鏡**，園區會提供近視度數面鏡。
4. 園區有設置淋浴區，請自備大毛巾。另因鄰近天然海域，建議勿使用洗髮精或沐浴乳。
5. 若有心血管疾病、氣喘、結核病、顛癇患者、糖尿病、高低血壓患者，建議不適合參與此活動。
6. 若有蓄長髮者，請將長髮束成馬尾，固定於後腦中央，以方便面鏡使用。
7. **活動當天若遇海象惡劣，將通知學員並取消課程，亦會依照天候狀況適時調整。**

## 七、預期效果：

1. 認識海洋生態及相關資源。
2. 擁有基礎海洋環境風險判讀能力。
3. 擁有基礎自救與救援能力。
4. 參與成員於日後主動關心水域安全並參與水上活動。
5. 提升參與成員認識貢寮生態與環境，認同在地文化。