

114 年度社會情緒學習講座 家心時刻－「家談情緒，心伴相遇」

主辦單位：新北市政府衛生局、新北市政府教育局

承辦單位：新北市社區心理衛生中心、新北市政府家庭教育中心、新北市學生導諮商中心

序號	日期	主題	講師	參與對象	人數上限	地點
1	5 月 24 日 (六) 10:00~12:00	如何擺脫聯絡簿壓力	黃士芬 心理師	國中學生家長	40 人	漳和國中新住民中心 (新北市中和區廣福路 39 號)
2	6 月 3 日 (二) 18:30~20:30	從衝動到冷靜：提升復原力	沈國蘭 老師/ 王麗雅 老師	高中以下學生、家長或青少年	300 人	GoogleMeet 線上會議室 meet.google.com/vdn-zpxb-zyr
3	6 月 14 日 (六) 10:00~12:00	當我不喜歡你的朋友	許哲翊 心理師	國中到高中學生家長	40 人	正德國中二樓大會議室 (新北市淡水區北新路 109 號)
4	6 月 21 日 (六) 10:00~12:00	不必成為一百分的家長	張語晴 心理師	國小以下的孩童家長	40 人	思賢國小和平樓二樓圖書館 (新北市新莊區自立街 229 號)
5	6 月 27 日 (五) 18:00~20:00	我希望的家，不只是一間旅館而已	廖翊廷 心理師	國小以上的孩子或孩子的家長。歡迎沒搬出家門的都可以。	40 人	林口國中純行樓二樓會議室 (新北市林口區民治路 25 號)
6	7 月 5 日 (六) 10:00~12:00	放下手機後的世界	王丹麥 心理師	國小以下學童家長或準家長。	40 人	央北社宅多功能會議室 (新北市新店區央北二路 392 號)
7	7 月 12 日 (六) 10:00~12:00	「不發脾氣的秘密」－如何透過自我覺察，減少親子衝突	張月玲 老師	高中以下學生家長及有興趣的民眾	40 人	鶯江國小研究大樓六樓-視聽教室 (新北市蘆洲區民族路 7 號)

衛生局聯絡人

1. 葉權 (約聘督導): 02-2257-7155 分機 2753
2. 吳舒雲 (心理輔導員): 02-8286-0375 分機 20

家庭教育中心聯絡人

賴家慶 (輔導員): 02-2272-4881 分機 212