

潔牙偵探社

115年

牙仙子の家
潔牙比賽



- 一、時間：115年10月04日(週日)上午9:00-12:00
- 二、地點：三峽日間托育中心（新北市三峽區光明路71號7樓）
- 三、潔牙比賽：
 - 1.比賽組別及對象：
 - (一) 自刷組(實體)：新北市發展遲緩或身心障礙國中(含)以下學生
 - (二) 親子組(實體)：新北市發展遲緩或身心障礙國中(含)以下學生
 - (三) 社區影片組(線上)：新北市社區民眾
 - 2.獎勵：

凡報名且全程參加，可獲得精美禮品一份。另每組選出前5名，分別頒發獎金及獎品，依序為2000元、1500元、1000元、800元、500元(多位)。
 - 3.潔牙衝刺班：

賽前提供完整潔牙教學，於09月30日(週三)牙仙子の家共計2梯次免費開班授課，歡迎踴躍報名參加。
 - 4.詳細活動報名資訊請掃描加入官方LINE參閱簡章報名。
- 四、洽詢專線：2673-3523分機127、126、138 鄭護理師。



官方粉絲專頁



新北市社會局



官方LINE報名

指導單位：新北市政府社會局

主辦單位：新北市牙醫師公會、新北市立八里愛心教養院

贊助單位：財團法人新北市李氏瓦丹基金會、
新北市公益彩券盈餘分配基金補助



廣告

新北市立八里愛心教養院附設牙仙子的家

115 年度潔牙比賽簡章及報名表

一、活動時間及地點：

- (一) 時間：115 年 10 月 04 日(日)；上午 9：00-12：00。
- (二) 地點：新北市立八里愛心教養院附設三峽日間托育中心(新北市三峽區光明路 71 號 7 樓)
- (三) 報名資格：
 - (1)自刷組：新北市發展遲緩或身心障礙國中(含)以下學生自己潔牙。
 - (2)親子組：家長或老師協助發緩、身障孩童潔牙。
 - (3)社區影片組：依照貝氏刷牙法，於拍攝時播放指定曲目並按音樂提示完成潔牙。
- (四) 報名日期：
 - (1)自刷及親子組報名截止日期:115 年 09 月 25 日(週五)(額滿為止)。
 - (2)社區影片組報名及影片繳交截止日期:115 年 09 月 11 日(週五)(額滿為止)
- (五) 報名及影片繳交方式：填寫「潔牙比賽報名表」(附件一)繳交至：
 - A、新北市立八里愛心教養院附設三峽日托中心(新北市三峽區光明路 71 號 7 樓)
 - B、拍照或掃描傳送至官方 LINE 帳號: @21lawyer
 - C、電洽 2673-3523 分機 127、126、138，鄭護理師協助填寫。
 - D、社區影片組請透過官方 LINE 帳號: @21lawyer 傳送報名表及影片(提供雲端下載方式)報名，待工作人員確認回覆後完成報名。

二、比賽內容：

●自刷組及親子組(實體)

- (一) 評分項目及配分方式：
 - 1. 裁判評審組別：共分為 2 組；潔牙技巧組、口腔衛生組。
 - 2. 潔牙技巧 (30%)：正確執行貝氏刷牙法。
 - 3. 口腔衛生指數 (30%)：運用牙菌斑顯示劑檢測。
 - 4. 潔牙情境 (40%)：包括潔牙情境是否愉快、態度是否認真、親子互動情形等。
- (二) 潔牙技巧內容：
 - 1. 評審依據：依照貝氏刷牙法潔牙技巧進行評分。
 - 2. 依照音樂指示先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒齒列。
 - 3. 刷牙操作時間：6 分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」光碟片)。
- (三) 口腔衛生檢查內容：
 - 1. 潔牙技巧之後由口腔衛生組評審進行口腔衛生評估。
 - 2. 評審依據：口腔衛生指數，牙菌斑顯示劑檢測。
 - 3. 顯示劑塗擦方式：牙菌斑顯示劑以小棉棒沾或滴於四顆犬齒處，塗抹於牙齒與牙齦交接處，然後請參賽者漱口一、二次，漱掉多餘的顯示劑後接受評審檢查。
- (四) 比賽流程：
 - 1. 活動開始，第一次潔牙音樂(6 分)響起，第 1 組選手就座進食。
 - 2. 當第二次潔牙音樂(6 分)響起，第 1 組開始原位刷牙(技巧裁判評分)，此時新進場的第 2 組則同步在旁進食。音樂一停，裁判便順時針移動到第 2 組準備。
 - 3. 到了第三次潔牙音樂(6 分)響起，全線啟動：第 1 組接受口衛裁判檢查乾淨度評分，第 2 組開始刷牙，第 3 組進場進食。
 - 4. 第四次音樂(6 分)響起時，完成檢查的第 1 組離座，由第 5 組進場預備；其餘各組則依序推進為「第 2 組評分、第 3 組刷牙、第 4 組進食」。
 - 5. 後續比賽便依此「進食 → 刷牙 → 評分」的節奏，由裁判巡迴評分，直到所有組別順利完成。

●社區影片組(線上)

(一) 評分項目及配分方式：

| 評審組別 | 評分項目 (佔總分比例) | 評審身分 | 評分重點 | 分數計算方式 |
|-------|-----------------|-------|---------------------------------|--------------|
| 潔牙技巧組 | 潔牙技巧 (70%) | 牙醫師 | • 正確執行「貝氏刷牙法」 • 動作確實跟隨音樂提示變換 | 各位醫師評分後取平均值 |
| 潔牙情境組 | 潔牙情境 (30%) | 口腔指導員 | • 過程是否愉快 • 態度是否認真 • 整體氛圍 | 各位指導員評分後取平均值 |

(二) 影片拍攝規範：

1. 影片內容：拍攝時播放指定曲目，參賽者須全程依照「貝氏刷牙法」操作，並按音樂提示步驟完成潔牙。
2. 影片指定曲目下載：<https://reurl.cc/K2Rg1m>
3. 影片規格：畫質須達 FULL HD(1080p)以上高畫質；採「橫式拍攝」，影片時間 6 分鐘。

(三) 成績及領獎：

1. 成績公布時間:115 年 10 月 02 日(週五)公布於 LINE 官方帳號個別訊息通知。
2. 領獎地點時間:115 年 10 月 04 日(週日)11:30-12:00 至新北市立八里愛心教養院附設三峽日間托育中心(新北市三峽區光明路 71 號 7 樓)梯廳並攜帶大人及小朋友的身分證領取獎狀、獎金及禮品。

(四) 社區組影片將於實體比賽當天公開播放，並供主辦單位社群媒體分享及衛教活動使用。

三、參賽獎勵：

- (一) 參加獎:凡報名且全程參加，皆可獲得精美禮品一份。
- (二) 各組前五名獎:第一名 2000 元、第二名:1500 元、第三名:1000 元、第四名:800 元、第五名 500 元(多位)。

四、潔牙衝刺班：

- (一) 內容:賽前提供家長、孩童完整口腔保健基本常識及潔牙實做教學、比賽流程介紹說明。
- (二) 時間: 115 年 09 月 30 日(三)下午 14:00-16:00、晚上 18:00-20:00 共 2 場。
- (三) 地點:新北市立八里愛心教養院附設牙仙子の家(新北市三峽區光明路 71 號 2 樓)。
- (四) 全程參加者贈送精美潔牙禮物一份。

| | | | | | |
|------|--|--------|---|----|--|
| 姓名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 年齡 | |
| | | 出生日期 | 民國 年 月 日 | | |
| 家長姓名 | | 家長連絡電話 | | 關係 | |
| | | | | | |
| 參賽組別 | <input type="checkbox"/> 自刷組(需檢附身心障礙證明影本或是發展遲緩證明影本) <input type="checkbox"/> 親子組(需檢附身心障礙證明影本或是發展遲緩證明影本) <input type="checkbox"/> 社區影片組 | | | | |

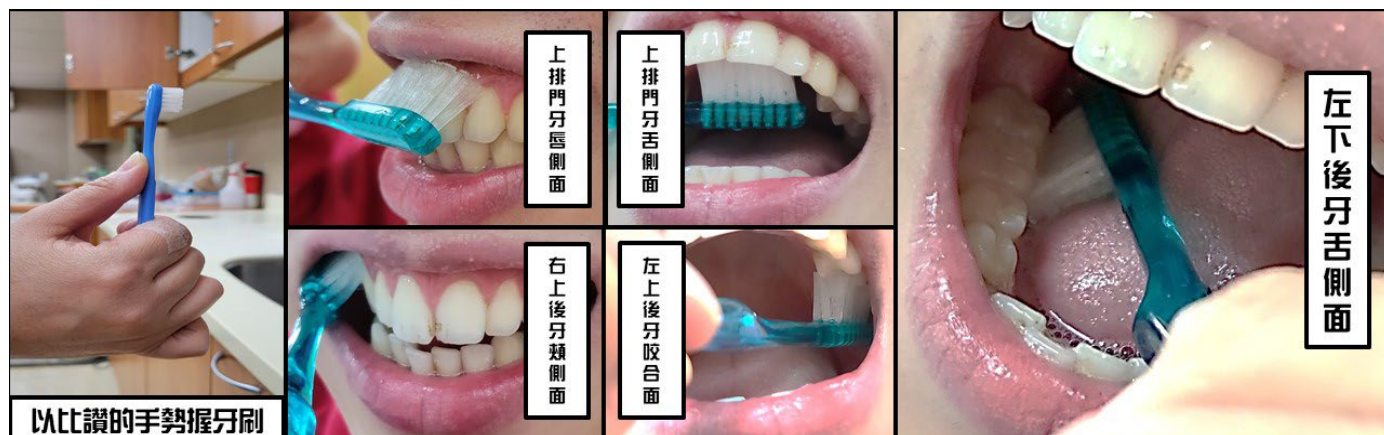
●自刷及親子組填寫：
活動當天是否同意拍照，供主辦單位社群媒體分享及衛教活動使用？ ☐是/☐否

●社區影片組填寫(不同意則恕無法報名參賽)：
拍攝參賽影片是否同意供主辦單位社群媒體分享及衛教活動使用？ ☐是/☐否

| | | |
|-------|---|--|
| 潔牙衝刺班 | 地點:115 年 09 月 30 日(三) 八里愛心教養院附設牙仙子的家 (新北市三峽區光明路 71 號 2 樓) | <input type="checkbox"/> 參加下午場(14:00-16:00) <input type="checkbox"/> 參加晚上場(18:00-20:00) <input type="checkbox"/> 不參加 |
|-------|---|--|

身心障礙證明影本或發展遲緩證明影本黏貼處(三峽三重日托學生及社區組不需檢附)

貝氏刷牙法-潔牙技巧示範



貝氏刷牙法要領

- 1.牙刷刷毛放在牙齦及牙齒交接處，與牙面呈現45-60度。
- 2.兩顆兩顆短距離來回刷10下。
- 3.刷上排牙齒時刷毛朝上，刷下排牙齒時刷毛朝下。
- 4.刷牙順序右邊開始右邊結束。
- 5.先刷上排順序為右上後牙頰側面→上排門牙唇側面→左上後牙頰側面→左上後牙咬合面→左上後牙舌側面→上排門牙舌側面→右上後牙舌側面→右上後牙咬合面。
- 6.後刷下排順序為右下後牙頰側面→下排門牙唇側面→左下後牙頰側面→左下後牙咬合面→左下後牙舌側面→下排門牙舌側面→右下後牙舌側面→右下後牙咬合面。