



萬里國中 110 學年暑假

八年級閱讀禮讚

~心靈享閱、飛閱萬里~

班級：

姓名：

座號：



把牛奶存在牛肚裡

生命的「使用權」要充分運用，珍惜分秒做好該做的事，切莫推拖延遲或粗心大意，讓精神與體力白白流失。

有一位養牛的人，他養的牛，乳汁特別多，他覺得自己養牛的技術比別人好，因此很驕傲，逢人便說：「我養的母牛能出很多乳汁喔！」

有人說：「既然你的母牛乳汁那麼多，你應該展示一下啊！」

他洋洋得意地說：「當然可以！幾天後，隨便你們幾個人來，我都能供應你們新鮮好喝的牛奶！」為了多儲存一點，讓大家都可以喝到鮮美的牛奶，於是他趕緊去擠牛奶；可是隔天卻發現，昨天的牛奶都酸掉了。

當時還沒有冰箱，無論怎麼收藏，都會很快酸掉。於是，他心想：既然這樣，倒不如囤積在母牛的肚子裡，那就不必擔心了。他仔細盤算，一隻母牛一天可以擠五桶牛奶，五天就有二十五桶，乾脆等五天後再來擠。

這期間，他把小牛牽走，不讓小牛吃奶，又讓母牛一直吃草，增加營養。五天後，他高高興興地要去擠奶時，卻發現一滴也擠不出來！

就像人類哺育一樣，媽媽哺餵孩子母乳，如果孩子每天按時吃，時間到了媽媽自然就有乳水，孩子也能吃得很飽；如果孩子幾天不吸奶，媽媽的乳水就沒有了。牛也是一樣的情形啊！

人有無限的可能、無限的力量，但是有時會因一些想法或因素，讓人面對工作時，想要「等一等」，當下不做，要累積多一點再一起做。於是，工作囤積多了，簡單的事也變得複雜、不好處理；加上工作累積到一定數量，就得特別挪出時間去做，無端增加工作時間。

更重要的是，人的力量也像牛乳一樣，當下不去利用的話，這分力量是無法「儲存」到以後再用的。

所以「今日事，今日畢」，只要善於利用瑣碎的時間把事情隨手做好，就能免除許多「後患」，不但利人利己，也是真正在享受人生的使用權。

引自：證嚴上人



人生是拼圖，不是藍圖

高雄餐旅大學每年有個“餐旅大師”講座，今年，學生們希望邀請奧美廣告董事長白崇亮，於是我通過朋友邀請白崇亮，他也答應了。白崇亮問：“該說什麼題目呢？”我說：“這個年紀的學子生長在‘悲慘世代’，希望能談‘悲慘世代’年輕人的工作觀。”白崇亮看到題目顯然嚇了一跳，他希望能改一改，最後定調為“少年 **PAI** 的奇幻工作之旅”。

白崇亮出社會的第一份工作，是在一家化學公司擔任總經理的特別助理，他說，前一任特助交接時告訴他，這份工作很無聊，就是跑腿、做會議記錄、收發公文。一開始他也覺得這份工作乏善可陳，不適合他。

但後來轉念一想，又沒人禁止他看公文內容，於是他細細閱讀每件公文，了解這家規模相當大的公司內部發生的大小事，還試著猜測董事長會怎麼批這份公文，如果批示跟他構想的不同，便研究為何如此，於是看到了老闆的角度，有他沒考量到的關鍵點。

後來，白崇亮成為最了解公司的人，儘管他根本不是管理者，卻學會如何從經營者的角度看公司，這段時間的歷練讓他眼界大開。

白崇亮說：“人生是拼圖，不是藍圖。”不可能有一條預定的康莊大道等著你走，都是一路學、一路看，每次的體驗都能幫助自己成長，但也不是每個選擇都必須接受，可以看看自己手上擁有的，想像一下拼圖的全貌，捨棄不需要留戀的，就能拼出一個自己想要的人生版圖。

白崇亮學理工，後來卻轉念企管，最後成了奧美廣告的董事長，他的生涯轉了好幾次大彎，因此他認為人生不是藍圖。誰能規劃自己未來的樣子？但我們可以通過一次次的經驗，從中認識自己，知道自己要什麼、不要什麼，就算是一個自己不想要的經驗，也可以從中挑選、抽取、學習到想要的經驗。任何職務都不必看輕自己，即使是個小助理，卻學會以總經理的高度看公司，讓他打開了人生的視野，對日後工作有莫大助益。

重要的是發現自己、認識自己，從學習中學會更多的事情，找到自己的興趣，自然會引導出一條全新的道路。隨著歷練增加、經驗增加，所有過去累積的知識與所學都不會白費，都會成為未來的你的一部分，一段時間之後回頭一看，恍然大悟，原來人生真是拼圖，不是藍圖。



行善要及時

莊周生活貧困，家裡經常缺米糧。有一回，他向朋友監河侯借三升小米，監河侯卻對他說：「可以啊！不過我家現在沒有很多米糧，你稍等一段時間，等我向老百姓收一點稅之後，再借你三百兩黃金。」

聽了監河侯的話，莊周很感慨地打了個譬喻：「我來您家的途中，聽到有魚兒對我呼喚、求救，我回頭一看，看到路上有一個坑洞裡的水快乾了，那魚兒希望我能在坑裡倒幾杯水。」「於是我對魚兒說：『我先到南方向吳王、越王商討借水，然後再將西江水引來這裡救你，讓你回到東海。』那尾魚很生氣地說：『我失去了在水中的正常生活，現在只求升斗的水就可以活命了，你卻這麼回答我，不如你明早就去賣魚店看，那時候我的身體都已經變成魚乾了！』」

莊周的生活非常貧困，他肚子餓是眼前最迫切的問題，所需要的只是果腹充飢的三升小米而已，根本不必多求其他東西，更無法等待那遙不可及的三百兩黃金。所謂「救命要救急」！他以魚兒做諷喻，魚兒已命在旦夕，若時間拖太長了，就算給牠再多的水，也發揮不了效用、救不了命啊！

一般人常常覺得自己所擁有的太少，永遠不滿足，也吝於布施。然而求助者也許所求不多，只需要微少的東西而已！若不肯及時幫助遇到困難、逆境的人，往往會造成無法彌補的悔恨。佛法說：「諸惡莫作，眾善奉行。」行善，貴在誠意、貴在量力而為，也貴在隨緣布施。

學佛是要學習簡單、樸實的人生真理，唯有身體力行，將「佛法生活化」，才能落實慈悲喜捨的精神，造福人類。

總之，行善要及時，「渴時點滴如甘露」；若不能時時刻刻把握因緣，或不願做小善，只想行大善，甚至拖延等待，不伸出援手；這種錯誤的觀念，將會誤人誤己，甚至誤事，對個人、家庭、社會都會造成損害。

「不因善小而不為，不以惡小而為之」；能適時付出點點滴滴的愛，關懷他人、幫助他人，如此才會有美好幸福的人生。



每個困境都有價值

有一天，素有森林之王之稱的獅子，來到了天神面前：「我很感謝你賜給我如此雄壯威武的體格、如此強大無比的力氣，讓我有足夠的能力統治這整座森林。」

天神聽了，微笑地問：「但是這不是你今天來找我的目的吧！看起來你似乎為了某事而困擾呢！」獅子輕輕吼了一聲，說：「天神真是了解我啊！我今天來的確是有事相求。因為儘管我的能力再好，但是每天雞鳴的時候，我總是會被雞鳴聲給嚇醒。神啊！祈求您，再賜給我一個力量，讓我不再被雞鳴聲給嚇醒吧！」

天神笑道：「你去找大象吧，他會給你一個滿意的答覆的。」

獅子興匆匆地跑到湖邊找大象，還沒見到大象，就聽到大象跺腳所發出的「砰砰」響聲。獅子加速的跑向大象，卻看到大象正氣呼呼的直跺腳。

獅子問大象：「你幹嘛發這麼大的脾氣？」

大象拚命搖晃著大耳朵，吼著：「有隻討厭的小蚊子，總想鑽進我的耳朵裡，害我都快癢死了。」

獅子離開了大象，心裡暗自想著：「原來體型這麼巨大的大象，還會怕那麼瘦小的蚊子，那我還有什麼好抱怨呢？畢竟雞鳴也不過一天一次，而蚊子卻是無時無刻地騷擾著大象。這樣想來，我可比他幸運多了，不是嗎？」

獅子一邊走，一邊回頭看著仍在跺腳的大象，心想：「天神要我來看看大象的情況，應該就是想告訴我，誰都會遇上麻煩事，而祂並無法幫助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以後只要雞鳴時，我就當做雞是在提醒我該起床了，如此一想，雞鳴聲對我還算是有益處呢？不是嗎？」

在人生的路上，無論我們走得多麼順利，但只要稍微遇上一些不順的事，就會習慣性地抱怨老天虧待我們，進而祈求老天賜給我們更多的力量，幫助我們度過難關。但實際上，老天是最公平的，就像祂對獅子和大象一樣。

每個困境都有其存在的正面價值。