



萬里國中 110 學年暑假

七年級閱讀禮讚

~心靈享閱、飛閱萬里~

班級：

姓名：

座號：



當個快樂製造機

前幾天到內湖聽一場演講，讓我印象最深刻的是主講者朱平先生，分享如何讓自己做個「快樂製造機」，他談到他每天早晨都會去逛傳統市場，每天都會製造一些快樂給賣菜的老闆們。比如他買了 23 元的菜，拿 30 元給老闆，說：「老闆，23 元算 25 元，找我 5 元就好。」

這些老闆們反應大致上有四種反應...

第一種：起初非常驚訝，之後非常開心地找了 5 元，說謝謝。

第二種：老闆堅持找 7 元，不佔客戶便宜，但老闆很開心。

第三種：是多送點蔥蒜，也很開心。

第四種：是最高竿的反應，「不然我幫你湊 30 元好了，一共是 32 元，算你 30 元就好。」

哇！真是高手，原本是要讓老闆佔便宜的，反過來卻讓客戶多買又有佔便宜的感受，更是個「快樂製造機」。

前日傍晚，我逛傳統黃昏市場時，決定玩一下朱先生的遊戲，暫時改了殺價習慣，想創造點快樂給老闆們。我到一家以前常殺價、討斤兩的攤販前，買了 157 元的青菜，結帳時，剛好聽到菜販老闆對旁人說了一個笑話，非常好笑，我非常愉快地說：「老闆，你好幽默，你的笑話很好笑，157 元算 160 元，這裡是 160 元，不用找了。」老闆笑了，說：「這怎麼可以，不然妳還需要甚麼，我送妳。」老闆便送我一大塊嫩薑。

後來到了另一家買甜不辣 29 元，拿 30 元給老闆，我說：「阿伯，29 元算 30 元，不用找了。」老闆有點訝異，一時之間反應不過來，還是找了 1 元給我，我笑笑地把 1 元還給他，說不用找，他趕緊又多放了一塊甜不辣給我，從他驚訝轉而高興的表情，我知道我做到了。回家的路上，我嘴角掛著微笑，哼著歌。

睡前在日記裡寫下：算一算，我多花了 4 元，賺到了甚麼？

1. 賺到了好心情；
2. 賺到了老闆的笑容；
3. 賺到了老闆的謝意；
4. 賺到了老闆的友誼；
5. 賺到了一塊嫩薑和一塊甜不辣；
6. 賺到了愉快的晚餐。

當我們決心要當個「快樂製造機」時，就會感染對方，形成一個良性的影響，讓更多周遭的人像我們一樣，成為「快樂製造機」。



那夜，陌生老闆送她一碗麵

多想想別人的好，忘記別人的不好

那晚，佳芬跟媽媽吵架之後什麼都沒帶，就隻身往外跑。可是，走了一段路，佳芬發現，她身上竟然一毛都沒帶，連打電話銅板也沒有！她走著走著，看到前面有個麵攤，香噴噴的，好想吃！可是，她沒錢！

過一陣子後，麵攤老闆看到佳芬還站在那邊，久久沒離去，就問：「小姐，請問妳是不是要吃麵？」

「可是.....可是我忘了帶錢.....」佳芬不好意思地回答。

「沒關係丫，我可以請妳吃丫！」麵攤老闆熱心地說：「來，我下碗餛飩麵給妳吃！」

不久，老闆端來麵和一些小菜。佳芬吃了幾口，竟然掉下眼淚來。

「小姐，妳怎麼ㄌ丫？」老闆問。

「沒有ㄌ丫，我只是很感激！」佳芬擦著淚水，對老闆說道：「你是陌生人，我們又不認識，只不過在路上看到我，就對我這麼好，願意煮麵給我吃！可是....我自己的媽媽，我跟她吵架，她竟然把我趕出來」，還叫我不再回去！....你是陌生人都能對我這麼好，而我自己的媽媽，竟然對我這麼絕情！

老闆聽了，委婉地說道：「小姐丫，妳這麼會這樣想呢！妳想想看，我只不過煮一碗麵給妳吃，妳就這麼感激我，那妳自己媽媽，煮了十多年的麵和飯給妳吃，妳怎麼不會感激她呢？妳怎麼還要跟她吵架？」佳芬一聽，整個人楞住了！

是丫！陌生人的一碗麵，我都那麼感激，而我媽一個人辛苦地養我！也煮了二十多年的麵和飯給我吃，我怎麼沒有感激她呢？而且，只為了小小的事，就和媽媽大吵一架。

匆匆吃完麵後，佳芬鼓起勇氣，往家的方向走，她好想真心地對媽媽說：「媽，對不起，我錯了！」

當佳芬走到家巷口時，看到疲憊、著急的母親，已經在四處張望她；看到佳芬時，媽媽就先開口說：「阿芬丫，趕快回去吧！我飯都已經煮好，妳再不趕快回去吃，菜都涼了！」

此時，佳芬的眼淚，又不爭氣地掉了下來！

有時候，我們會對別人給予小惠「感激不盡」，卻對親人，父母的一輩子恩情「視而不見」！



堅持自己的價值

有一個出家弟子跑去請教一位很有智慧的師父，他跟在師父的身邊，天天問同樣的問題：「師父啊，什麼是人生真正的價值？」問得師父煩透了。

有一天，師父從房間拿出一塊石頭，對他說：「你把這塊石頭，拿到市場去賣，但不要真的賣掉，只要有人出價就好了，看看市場的人，出多少錢買這塊石頭？」

弟子就帶著石頭到市場，有的人說這塊石頭很大，很好看，就出價兩塊錢；有人說這塊石頭，可以做稱砣，出價十塊錢。結果大家七嘴八舌，最高也只出到十塊錢。弟子很開心的回去，告訴師父：「這塊沒用的石頭，還可以賣到十塊錢，真該把它賣了。」

師父說：「先不要賣，再把它拿去黃金市場賣賣看，也不要真的賣掉。」

弟子就把這石頭，拿去黃金市場賣，一開始就有人出價一千塊，第二個人出一萬塊，最後被出到十萬元。

弟子興沖沖跑回去，向師父報告這不可思議的結果。

師父對他說：「把石頭拿去最貴、最高級的珠寶商場估價。」

弟子就去了。第一個人開價就是十萬，但他不賣，於是二十萬，三十萬，一直加到後來對方生氣了，要他自己出價。他對買家說，師父不許他賣，就把石頭帶了回去，對師父說：「這塊石頭居然被出價到數十萬。」

師父說：「是呀！我現在不能教你人生的價值，因為你一直在用市場的眼光看待你的人生。人生的價值，應該是一個人心中，先有了最好的珠寶商的眼光，才可以看到真正的人生價值。」

我們的價值，不在於外面的評價，而是在我們給自己的定價。我們每一個人的價值，都是絕對的。堅持自己崇高的價值，接納自己，磨勵自己。給自己成長的空間，我們每個人都能成為「無價之寶」。

生命中的每個挫折、每個傷痛、每個打擊，都有它的意義。



拒吃魷仔魚

曾和一位老船長聊天，談到漁獲現況，老船長嘆了口氣回答：「現在的魚仔，連談戀愛的機會都沒有。」

一時聽不懂老船長的意思 --- 魚仔談戀愛？魚仔沒機會談戀愛？最後，老船長蹙著眉頭說：「連吃奶嘴的都不放過，哪有機會談戀愛。」老船長沿海浪濤裡打滾四、五十年，見證了台灣沿海數十年來的枯榮；我能感受他幽默背後的沉重和沉痛。台灣沿海曾經是漁產富饒之鄉，為何短短才幾十年，我們已經走到幾乎無魚可捕的窘境？

老船長說出了魚源枯竭的主要原因之一 --- 撈了太多魷仔魚。

我們愛吃魷仔魚，說是鈣質豐富、營養豐富；我們一口幾百條，一餐數千條地囫圇吞 … 因為嗜吃而渾然不覺，我們已經吃掉了曾經豐盛的沿海漁產資源，同時也贏得了嗜吃魚苗等只有海鮮文化沒有海洋文化的惡名。

根據水產試驗所一份研究報告指出，魷仔魚是兩百多種魚類幼苗的統稱，牠們是海洋魚種數量及海洋食物鍊的基礎。海域若失去了這樣的基礎，研究報告中已清楚的指出後果 --- 這樣的捕撈情況若是不加以管理和改善的話，最後，可能導至整個沿岸漁業的滅亡。照理說，魷仔魚除了是多種魚類的數量基礎，同時牠們也是多種魚類願意靠岸覓食的主要原因。魷仔魚的確是重要的食物，但是是許多種魚類賴以生存的重要食物，而絕不是人類賴以生存的重要食物。

沒人不曉得，沒有小魚就沒有大魚的簡單道理，而我們吃魷仔魚竟然一吃吃了一百多年，那樣無骨、無刺、糊里糊塗地吃掉了我們的海洋生機。日本人發明魷仔魚雙拖網後，很快的，日本漁業當局瞭解這是一種嚴重破壞沿岸魚類資源的不當作業，因此日本早已停止使用魷仔魚雙拖網作業。台灣在 1977 年間大量從日本引進他們已經禁止使用的漁具及捕撈技術，並在我們的沿岸海域如火如荼地大肆捕撈；並且，還將魷仔魚大量外銷到日本。

從沿岸漁撈統計資料不難解讀，自 1977 年後，我們的沿岸漁獲量直線下墜，從此，台灣沿海再也沒有春天。魷仔魚雙拖網作業效率高，撈獲量大，最終的網袋網目僅 1.4mm，差不多就是我們家裡紗窗網目的大小。

研究報告清楚指出，自 1977 年後，台灣沿岸漁村已經起了生態性的變化 --- 1. 沿岸漁場消失 2. 沿岸漁村經濟衰退 3. 漁民間因資源掠奪性漁法的介入而糾紛不斷 4. 捕不到魚，漁民無以為生終至鋌而走險走私危禁品戕害台灣社會。理由十分充分，證據也十分明顯，我們沒有道理放任這樣嚴重傷害海域資源的漁撈行為繼續下去。如果還想看到沿海魚群跳躍，還想繼續有魚可捕的話，我們必需有所覺悟及有所抉擇：再也不能像過去那樣橫霸地姿態大小通吃、糊里糊塗的吃。況且，把那樣出生不久，彷彿還在吃奶嘴的小魚苗像吃米粉一樣的扒著吃，確實有失我們所以為一個人、為一個海洋國家子民的基本風度。

消費者有絕對力量來影響生產者的方向，拒吃魷仔魚，讓我們展現對鄉土的大愛。